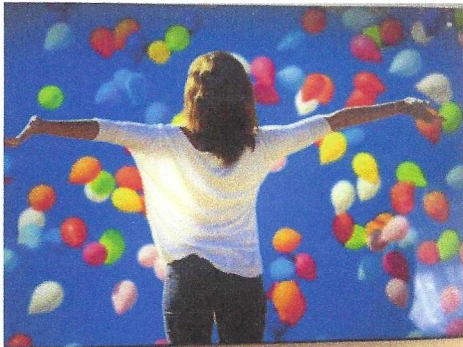


Wochenend -Seminar vom 07.-09.August 2026 Im Erbacher Hof Mainz

Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten der Arbeitskreis Generation plus hat sich für das diesjährige Seminar zu folgenden Thema festgelegt.

Es lautet: **Lebensfreude und Zufriedenheit entdecken**



Fühlen sie sich oft erschöpft, überfordert, belastet oder ausgelaugt? Fehlt ihnen die Energie ihre Aufgaben zu bewältigen?

Die schnell wechselnden Anforderungen im Berufs- wie im Privatleben verlangen immer wieder ,den eigenen Standort neu zu begreifen und zwingen, beruflich und private neue richtungsweisende Entscheidungen zu treffen. Neugier eine Bereitschaft für neue Ziele, Energie für Veränderungen, eigene Erfahrungen, akzeptierte Werte und Disziplin sind hilfreiche Erfolgsfaktoren in diesem Veränderungsprozess.

Sie beeinflussen wesentlich die persönliche Fortentwicklung, weisen den Weg zur geistigen und materiellen Unabhängigkeit und zu einem privat wie beruflich ausgeglichenen und zufriedenen Leben

Es gibt so vieles was sie tun können um sich selbst zu helfen. Sie haben die Macht ihre Gesundheit und Lebensfreude zu verbessern.

Mit diesem Thema wollen wir uns an diesem Wochenende beschäftigen und miteinander in einen gewohnt intensiven und harmonischen Austausch gehen

Anmeldungen über die Webseite des DV Mainz [www. Kreuzbund-dv-Mainz.de](http://www.Kreuzbund-dv-Mainz.de)

Oder Email: [veranstaltungen @ kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:veranstaltungen@kreuzbund-dv-mainz.de)

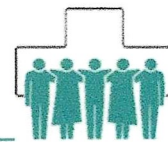
Maximal Teilnehmerzahl 20 Personen

Bei elektronischer Anmeldung die Seminargebühr erst nach Erhalt der Rechnung an das angegebene Konto mit dem Verwendungszweck überweisen

Wir freuen uns auf ein interessantes Wochenende mit vielen Freunden, Weggefährtinnen und Weggefährten



Euer Generation plus Arbeitsteam



KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

Kreuzbund DV Mainz
Sarah Rogge
An den Dreißigruten 60 b
64572 Büttelborn

Adresse oder Gruppenstempel

Tel. 06131-7960999

E-Mail: veranstaltungen@kreuzbund-dv-mainz.de

Anmeldeschluss ist der
30.05.2026

Anmeldung zum Wochenend-Seminar vom 07.-09.Aug.2026

Thema. Lebensfreude und Zufriedenheit entdecken

Beginn: Freitag 17.00 h

Ort: Erbacher Hof, Grebenstr. 24-26, 55116 Mainz

Aus der Gruppe _____ nehmen folgende Personen teil:
(Name der Gruppe einsetzen)

<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Kreuzbund Mitglied Ja Nein	Teilnahmebescheinigung Ja Nein
E-Mail o. Tel.:		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Ja Nein	Ja Nein
E-Mail o. Tel.:		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Ja Nein	Ja Nein
E-Mail o. Tel.:		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Ja Nein	Ja Nein
E-Mail o. Tel.:		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Für () Teilnehmende benötigen wir eine andere Kost (z.B. Diabetes / Vegetarisch / Lebensmittelunverträglichkeit)
(Zutreffendes unterstreichen)

Den fälligen Teilnahmebeitrag in Höhe von **75 € für Mitglieder** des Kreuzbundes und **110 € für Nichtmitglieder**, unter Angabe des Kürzels **SEN 2** und TN-Name/n bitte auf das Konto des Kreuzbund DV Mainz e.V. bei der **Kreissparkasse Groß-Gerau. IBAN: DE 82 5085 2553 0016 0056 21** überweisen.
Bei Elektronischer Anmeldung erst nach Erhalt der Rechnung Betrag überweisen.

Für die Veranstaltung stehen **20 Plätze** zur Verfügung. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.
Jede Anmeldung nach Zahlung ist verbindlich, bei Nichtteilnahme KEINE Rückerstattung.

Datum: _____

Unterschrift GL: _____

Datenschutzerklärung: Mit der Anmeldung bestätigen die TN, dass die angegebenen Daten elektronisch gespeichert und zur Erfüllung des Vertrages verarbeitet werden dürfen. Dies gilt auch für die Datenübermittlung an Dritte (z.B. Tagungshäuser), soweit dies für die Vertragserfüllung notwendig ist.

Einverständniserklärung: Außerdem erklären die TN ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen ihrer Person bei der Veranstaltung zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden dürfen. Es ist bekannt, dass dieses Einverständnis jederzeit widerrufen werden kann.