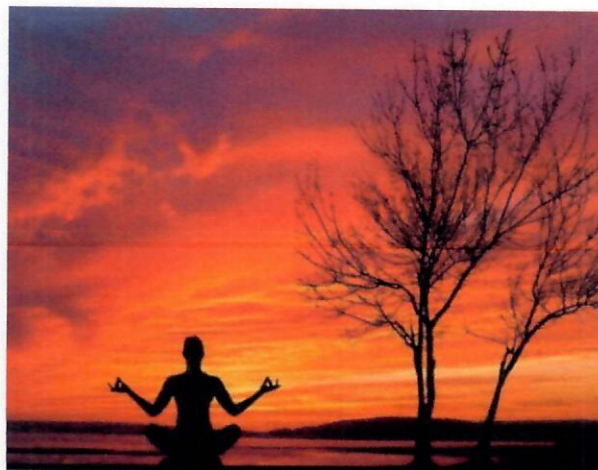


# Einladung

## Zur Kreuzbundscharung 1

Samstag, 07. März 2026

im  
katholischen Bildungszentrum nr30  
Nieder-Ramstädter-Str. 30  
64283 Darmstadt



## „Innere Balance durch sanftes Yoga“

Leitung: Sigrid Conradi, KB DV Mainz

*Die Schullung wird vom Kreuzbund DV Mainz e.V. durchgeföhrt.*

Yoga werden vielversprechende Effekte, sowohl auf die *physische* wie auf die *psychische Gesundheit* zugeschrieben. Unter Hinweis auf die positiven Auswirkungen betrachten wir Yoga als individuelle Bereicherung und als Beitrag zur persönlichen Entwicklung. Unsere Übungsleiterin Sigrid Conradi wird uns in die Praxis des sanften Yogas einföhren.

Das Seminar beginnt um 9.00 Uhr mit Stehkafee, Mittagessen um 12.30 h, Ende ca. 16.00 h  
Gemeinsames Mittagessen, Kaffee und Kuchen sind im Preis inbegriffen.

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von € 40,00 für Mitglieder bzw. € 60,00 für Nichtmitglieder ist unter Angabe des Verwendungszwecks (KBS 1. 2026) und TN-Namen auf das Konto des Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE82 5085 2553 0016 0056 21, BIC: HELADEF1GRG zu überweisen.

Die Anmeldungen sendet bitte über die elektronische Veranstaltungsbuchung <https://kreuzbund-dv-mainz.de/buchung.html> oder mit beigefügtem Formular an Sarah Rogge,

An den Dreißiggruten 60 b, 64572 Büttelborn, Tel. 06131-7960999  
E-Mail: [veranstaltungen@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:veranstaltungen@kreuzbund-dv-mainz.de)

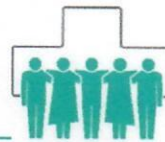
**Anmeldeschluss: 03. Januar 2026**

Die Teilnahmezahl ist auf 15 Personen begrenzt. Es erfolgt Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldungen. **Bitte meldet Euch ab, wenn Ihr nicht kommen könnt. Andere TN stehen noch auf der Warteliste!**

Wir freuen uns auf Eure rege Teilnahme.  
Mit lieben Grüßen  
Eure Ursel (Lux)







KREUZZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

Kreuzbund DV Mainz  
Sarah Rogge  
An den Dreißigruten 60 b  
64572 Büttelborn

Adresse oder Gruppenstempel

Tel. 06131-7960999

E-Mail: [veranstaltungen@kreuzbund-dv-mainz.de](mailto:veranstaltungen@kreuzbund-dv-mainz.de)

Anmeldeschluss ist der

15.01.2026

## **Anmeldung** zur Kreuzbundschiilung 1 „Innere Balance durch sanftes Yoga“ Tagesschiilung am 07.03.2026

Beginn ab 09.00 h

Ort: Kath. Bildungszentrum nr30, Nieder-Ramstädter-Str. 30, 64283 Darmstadt

Aus der Gruppe \_\_\_\_\_ nehmen folgende Personen teil:  
(Name der Gruppe einsetzen)

Name	Vorname	Kreuzbund Mitglied Ja Nein	Teilnahme- bescheinigung Ja Nein
E-Mail o. Tel.:		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
Name	Vorname	Ja Nein <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ja Nein <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
E-Mail o. Tel.:			
Name	Vorname	Ja Nein <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ja Nein <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
E-Mail o. Tel.:			
Name	Vorname	Ja Nein <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Ja Nein <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
E-Mail o. Tel.:			

Für ( ) Teilnehmende benötigen wir eine andere Kost ( z.B. Diabetes / Vegetarisch / Lebensmittelunverträglichkeit)  
(Zutreffendes unterstreichen)

Den fälligen Teilnahmebeitrag in Höhe von **40 € für Mitglieder** des KB und **60 € für Nichtmitglieder**, unter Angabe des Kürzels **KBS1.2026** und TN-Name/n bitte auf das Konto des Kreuzbund DV Mainz e.V. bei der **Kreissparkasse Groß-Gerau. IBAN: DE 82 5085 2553 0016 0056 21** überweisen. Bei elektronischer Anmeldung erst **nach** Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungs-Nr. überweisen!

Für die Veranstaltung stehen **15 Plätze** zur Verfügung. Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt. **Jede Anmeldung nach Zahlung ist verbindlich, bei Nichtteilnahme KEINE Rückerstattung.**

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift GL: \_\_\_\_\_

**Datenschutzerklärung:** Mit der Anmeldung bestätigen die TN, dass die angegebenen Daten elektronisch gespeichert und zur Erfüllung des Vertrages verarbeitet werden dürfen. Dies gilt auch für die Datenübermittlung an Dritte (z.B. Tagungshäuser), soweit dies für die Vertragserfüllung notwendig ist.

**Einverständniserklärung:** Außerdem erklären die TN ihr Einverständnis, dass Bildaufnahmen ihrer Person bei der Veranstaltung zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden dürfen. Es ist bekannt, dass dieses Einverständnis jederzeit widerrufen werden kann.