

Anreise zum Tagungshaus:

Das Kloster gehört zur Ortsgemeinde Ockenheim, Kreis Mainz-Bingen.

Diese liegt in der Nähe von Bingen an der B 41 zwischen Ingelheim und Bad Kreuznach.

Als Autobahnabfahrt bietet sich von der A 60 (aus Richtung Mainz) die **Anschlussstelle Ingelheim-West** an. Fahren Sie von hier über die B 41 durch Gau-Algesheim nach Ockenheim und biegen ca. 150 m hinter einem Engpass nach links ab – Hinweisschild „Jakobsberg“.

Kommen Sie über die A 61 (aus Richtung Ludwigshafen), so benutzen Sie die **Abfahrt Bad Kreuznach/ Gensingen** und fahren von hier auf B 41 in Richtung Gensingen, Gau-Algesheim, Ingelheim. In der Ortschaft Ockenheim biegen sie ca. 200 m hinter dem Kreiselsortseingang rechts ab.

Veranstalter:

Kreuzbund Diözesanverband Mainz e.V.

Geschäftsstelle

An den Dreißgruten 60b

64572 Büttelborn

Tel. 06152-909487

Internet: www.kreuzbund-dv-mainz.de



Männerseminar 2025

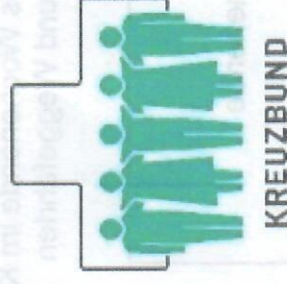
12.-14. September 2025



Kloster Jakobsberg Ockenheim

Thema:

Probier's mal mit Gelassenheit



Bildungsreihe des
Kreuzbund DV- Mainz e.V.

Liebe Weggefährten,
mit dem diesjährigen Männerseminar erwartet uns in der Zeit vom 12-14. September wieder eine informative Veranstaltung mit einem, sehr aktuellen Thema, heißen Diskussionen und den gewohnt herzlichen Begegnungen.

Aus Organisatorischen Gründen (Veranstaltungübersicht) wurde vom Männerarbeitskreis bereits ein spannendes Thema für das Seminar 2025 ausgewählt. Es lautet:
„**Probier's mal mit Gelassenheit**“ Hierzu laden wir euch herzlichst ein in das Kloster Jakobsberg.

Text

Wenn ich etwas lasse bin ich dann gelassen?

Finde ich dadurch zu einer inneren Ruhe und Ausgeglichenheit oder spüre ich Unruhe, Nervosität und Stress
Das Letztere wäre ein Hinweis auf Verkrampfung und nicht auf Gelassenheit.
Kann man Gelassenheit trainieren ? Geht es um eine innere Haltung ?

Mit diesen Fragen werden wir uns an diesem Wochenende Bei unserem Seminar beschäftigen und miteinander in einen gewohnt intensiven Austausch gehen.

Wir freuen uns auf ein gelassenes Wochenende im Kloster Jakobsberg mit vielen Freunden und Weggefährten

Bin

Hallo Männer
Wir laden euch ein
Zu einem interessanten Wochenende
im Kloster Jakobsberg.
Mit vielen Freunden und Weggefährten

Mit herzlichen Grüßen Euer Wolfgang Röder
DV Männerbeauftragter

Tel: 06151 9698110 / mobil:0172 7228733
wolfgang.roeder@kreuzbund-dv-mainz.de

Programm

Fr. 12. September

ab 9.00 h Anreise und Anmeldung
9.45.h Stehkafee
10.00 h Einführung in das Thema
12.15 h Mittagessen/ Mittagspause
14.00 h Zimmerbelegung
14.30 h Kaffee u. Kuchen
15.00 h Arbeit in Gruppen
17.30 h Gottesdienst
mit Diakon Martin Huber
18.15 h Abendessen

Sa. 13. September

08.00 h Frühstück
09.00 h Große Runde, anschl. Kl.-Gruppen
12.15 h Mittagessen/ Mittagspause
14.30 h Kaffee u. Kuchen
15.00 h Arbeit in Gruppen
18.15 h Abendessen

So. 14. September

08.00 h Frühstück
09.00 h Große Runde, anschl. Kl.-Gruppen
11.15 h Auswertung des Wochenendes
12.15 h Mittagessen, anschl. Heimreise

Insgesamt stehen 38 Übernachtungen zur Verfügung. Vergabe der Teilnehmerplätze in der Reihenfolge der Anmeldungen.

Wir bitten um **Anmeldung bis spätestens 24 Juni 2025 über unsere „HomePage www.Kreuzbund-dv-mainz.de“ unter Aktuelles/ Veranstaltungen- Buchung** Sie erhalten dann eine Rechnung mit der sie den Teilnehmerbetrag auf das Konto des Kreuzbund Diözesanverbandes Mainz bei der Kreissparkasse Groß-Gerau mit Rechnungsnummer und (MS2025) überweisen.

Teilnehmerbeiträge: Mitglieder 100,00 € Nichtmitglieder 150,00 € Anmeldungen sehen wir als verbindlich an. Durch verspätete Absagen und Nichterscheinen, entstehende Kosten müssen wir in Rechnung stellen.



KREUZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

DV Mainz
Wolfgang Röder
Alte Sackgasse 2a
64297 Darmstadt

Adresse oder Gruppenstempel

Tel: 06151/9698110 /
Mobil: 0172 7228733
E-Mail: veranstaltungen@kreuzbund-dv-mainz.de

Anmeldeschluss ist der
24 Juni.2025

Anmeldung wenn möglich Bitte online tätigen oder an die obige E Mail Adresse senden

Anmeldung zum Männer Seminar vom 12.- 14. Sept. 2025
Beginn: Freitag **Zeit:** 9.00 Uhr **Ort:** Kloster Jakobsberg

Aus der Gruppe _____ **nehmen folgende Personen teil:**
(Name der Gruppe einsetzen)

<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Kreuzbund Mitglied Ja Nein	Teilnahme- Bescheinigung Ja Nein
<u>Email: o. Tel.:</u>		☐ ☐	☐ ☐
<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Ja Nein	Ja Nein
<u>Email: o. Tel.:</u>		☐ ☐	☐ ☐
<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Ja Nein	Ja Nein
<u>Email: o. Tel.:</u>		☐ ☐	☐ ☐
<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	Ja Nein	Ja Nein
<u>Email: o. Tel.:</u>		☐ ☐	☐ ☐

Für () Teilnehmer benötigen wir eine andere Kost (z.B. Diabetes / Vegetarisch / Lebensmittelunverträglichkeit)
Ich nehme etwas später an der Veranstaltung teil (). (Zutreffendes angeben / andere Kost unterstreichen)

Den fälligen Teilnehmerbeitrag in Höhe von **100 € für Mitglieder** des Kreuzbundes und **150 € für Nichtmitglieder** unter Angabe des Kürzels **MS 2025** und der TN-Namen bitte auf das Konto des DV Mainz e.V bei der **Kreissparkasse Groß-Gerau. IBAN: DE 82 5085 2553 0016 0056 21** überweisen! Bei elektronischer Anmeldung erst **nach** Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungs-NR. und Kürzel **MS 2025** den Betrag überweisen.
Für die Veranstaltung Stehen 38 Plätze zur Verfügung. **Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.**
Jede Anmeldung nach Zahlung ist verbindlich, bei Nicht Teilnahme KEINE Rückerstattung.

Datum: _____

Unterschrift GL: _____

Datenschutzerklärung: Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass die von mir angegebenen Daten elektronisch gespeichert und zur Erfüllung des Vertrages verarbeitet werden dürfen. Dies gilt auch für die Datenübermittlung an Dritte (z.B. Tagungshäuser), soweit dies für die Vertragserfüllung notwendig ist.

Einverständniserklärung: Außerdem erkläre ich mein Einverständnis, dass Bildaufnahmen meiner Person bei der Veranstaltung zum Zweck der Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden dürfen. Mir ist bekannt, dass ich dieses Einverständnis jederzeit widerrufen kann