

Kreuzbundgruppen Bingen 6 und 7 beim Advent-Frühstücks-Bowling in Ingelheim

Dass unsere Selbsthilfegruppen nicht immer „nur“ im Stuhlkreis sitzen, zeigte sich am 1. Adventsonntag, den 27. November 2022.

Außer den klassischen Selbsthilfetreffen kommen auch Freizeit und die Geselligkeit nicht zu kurz. Das können die 17 Teilnehmende der Gruppen Bingen 6 und Bingen 7 wohl bestätigen.



Um 10 Uhr trafen sich die beiden Gruppen, um sich zuerst an dem reichhaltigen Frühstücksbuffet zu stärken. Im Anschluss galt es die Kalorien wieder zu „verbrennen“ und das taten die Teilnehmer auf den drei uns zur Verfügung stehenden Bahnen mit viel Elan und bei dem/der einen oder anderen auch mit viel Sportlichkeit. Letztendlich zählte aber nicht wer gewinnt oder verliert, sondern die Gemeinsamkeit und der Spaß standen an erster Stelle. Und den hatten wir alle. Schade, dass einige Gruppenmitglieder nicht an diesem erlebnisreichen Vormittag teilnehmen konnten. Nach drei Stunden endete die Veranstaltung und alle gingen zufrieden nach Hause. Eine Wiederholung wurde spontan angeregt, auch von denen, die zum ersten Mal beim Bowling waren.

Text: Renate Groß

Bilder: Hartmut Zielke